Daeth Deddf Gwasanaethau Cymdeithasol a Llesiant (Cymru) i rym ar 6 Ebrill 2016.

Pwrpas y gyfraith hon yw gwella llesiant pobl Cymru, yn enwedig pobl sydd angen gofal a chymorth, a gofalwyr sydd angen cymorth.

Mae'r Ddeddf yn esbonio mai llesiant yw:

Gwneud yn si r eich bod yn gwybod am eich hawliau ac yn deall beth maent yn ei olygu i chi

Bod yn iach

Cael eich diogelu rhag camdriniaeth, niwed ac esgeulustod

Mynediad at addysg, hy orddiant, cy”ogaeth, chwaraeon a hamdden

Perthynas gadarnhaol gyda theulu a rindiau

Bod yn rhan o•r gymuned

Cael bywyd cymdeithasol

Cael cartref sa a diogel

Mae'r Ddeddf yn cynnwys nifer o hawliau y mae'n bwysig i chi wybod amdanynt a'u deall. Mae'r hawliau

Yr hawl i asesiad os na ellir bodloni eich anghenion drwy wybodaeth a chyngor

Mae•n rhaid i•ch awdurdod lleol gynnal asesiad o anghenion **gofalwyr** a **allai** fod angen cymorth.

Mae•r asesiad hwn yn ordd o ganfod pa help sydd

Yr hawl i gael eich clywed a chael rheolaeth dros benderfyniadau am eich cymorth

Yn ystod eich asesiad, mae•n rhaid i•ch awdurdod lleol ofyn i chi **beth sy’n bwysig i chi** fel gofalwr, neu ofalwr ifanc.

Rhaid i chi gael eich cynnwys ym mhob penderfyniad am eich cymorth. Os ho wch chi, cewch ofyn i rind neu aelod o•r teulu fod gyda chi i•ch helpu.

Efallai y bydd rhai awdurdodau lleol yn cyfuno•r asesiad o anghenion gofalwr gydag asesiad ar gyfer y person yr ydych yn gofalu amdano. Dim ond gyda•ch caniatâd chi y maen nhw•n cael gwneud hyn.

Llinellau Gwybodaeth, Help a Chyngor Gwasanaethau Cymdeithasol Awdurdodau Lleol

Cyngor Abertawe:
01792 636519

Cyngor Sir Benfro: 01437 764551

Cyngor Bwrdeistref Sirol Blaenau Gwent: 01495 315700

Cyngor Bro Morgannwg:
01446 700111

Cyngor Sir Caerdydd:
02920 234234

Cyngor Sir Gaerfyrddin – Llesiant Delta: 0300 33 2222 (24 awr)

Cyngor Bwrdeistref Sirol Caerffili: 0808 100 2500

Cyngor Sir Casnewydd:
01633 656656

Cyngor Castell-nedd Port Talbot: 01639686802

Cyngor Sir Ceredigion:
01545 574000

Cyngor Bwrdeistref Sirol Conwy:
0300 456 1111

Cyngor Sir Ddinbych:
0300 456 1000

Cyngor Sir y Fflint: 01352 803444

Cyngor Gwynedd:
€ Ardal Ll n: 01758 704099
€ Ardal Caernarfon: 01286 679099
€ Ardal Bangor: 01248 363240
€ Ei“onydd a Gogledd Meirionnydd: 01766 510300
€ De Meirionnydd: 01341 424499

Cyngor Bwrdeistref Sirol Merthyr Tudful: 01685 725000

Cyngor Sir Fynwy:
01633 644644

Cyngor Bwrdeistref Sirol Pen-y-bont ar Ogwr:
01656 642279

Cyngor Sir Powys:
01597 827666

Cyngor Bwrdeistref Sirol Rhondda Cynon Taf:
01443 425003

Cyngor Bwrdeistref Sirfol Torfaen: 01495 762200

Cyngor Bwrdeistref Sirol Wrecsam: 01978 292066

Cyngor Sir Ynys Môn:
01248 752736

Manylion cyswllt defnyddiol eraill

Gofalwyr Cymru: Yn rhoi cyngor a gwybodaeth o ansawdd i ofalwyr a•r gweithwyr pro esiynol sy•n eu cefnogi.
Llinell gyngor … dydd Llun a dydd Mawrth: 0808 808 777

Ymddiriedolaeth Gofalwyr Cymru: Wedi ymrwymo i wella•r cymorth a•r gwasanaethau i ofalwyr di-dâl.
0300 772 9702

Fforwm Cymru Gyfan: Yn rhoi llais cenedlaethol i rymuso rhieni a gofalwyr pobl ag anableddau dysgu.
029 2081 1120

Comisiynydd Plant Cymru: Yn amddi yn ac yn hyrwyddo hawliau plant Cymru.
01792 765600

Age Cymru: Gwybodaeth a chyngor ar faterion sy•n e eithio ar bobl dros 50 oed yng Nghymru.
08000 223 444

Comisiynydd Pobl Hŷn Cymru:

OGL © Hawlfraint y Goron 2019 WG38506 ISBN Digidol 978-1-83933-518-1 ISBN Argraffu 978-1-83933-517-4